



Organizza l'XI Convegno di Primavera dal titolo:

TERRA DI SOLE: AMBIENTE E SALUTE

La sede dell'evento è il Teatro Vittorio Emanuele di Messina. La data è il 30 Maggio 2014

PREMESSA

La Sicilia è notoriamente conosciuta come la terra del sole. Più che ad altri paesi italiani, il sole garantisce a questa terra luce, clima e benefici che incidono su stili di vita e salute.

Il sole può sicuramente essere un buon amico se preso con le dovute accortezze e secondo precise modalità, e giova innanzitutto al nostro umore, ma è necessario sapere bene come comportarsi prima durante e dopo l'esposizione ai raggi solari.

È ben noto infatti che una corretta esposizione ai raggi solari stimola l'attivazione della vitamina D, fondamentale per la formazione e lo sviluppo dell'apparato scheletrico, fa bene a coloro che soffrono di psoriasi o di dolori reumatici ed aiuta a combattere problemi correlati all'apparato muscolo-scheletrico.

Ma cosa succede alla nostra pelle dopo un'eccessiva e/o non corretta esposizione solare?

Si possono avere effetti diretti ed immediati, come eritema, orticaria, scottature apparentemente reversibili e facilmente risolvibili con cure adeguate, ma che invece non vanno sottovalutate in quanto, oltre a procurare un disagio iniziale, possono contribuire allo sviluppo di altre patologie future, soprattutto in persone predisposte.

Inoltre l'ispessimento della pelle, causato da prolungate esposizioni ai raggi solari, finisce con l'ostruire i follicoli sebacei e così, dopo un iniziale miglioramento, ci si ritrova nella condizione di partenza o addirittura in condizioni peggiori.

I principali meccanismi di difesa messi in gioco dalla nostra pelle sono la produzione di melanina e l'aumento dello spessore dello strato corneo. Ma entrambi, se non correttamente bilanciati e curati, possono a loro volta risultare dannosi.

Il corso intende fornire ai partecipanti quelle conoscenze indispensabili per la protezione e la cura della pelle dagli effetti del sole: la radiazione solare, la pelle, la struttura della pelle e degli annessi cutanei, le funzioni e la funzionalità.

Verranno illustrate la gestione clinica e l'applicazione delle più comuni metodiche di indagine per l'individuazione degli aspetti clinici morfologici della cute legati all'anatomia, alla fisiologia ed alla patologia al fine di una corretta diagnosi e degli indirizzi terapeutici.

RAZIONALE

Il corso si propone come un percorso di formazione teorico-pratico in tema di corretta esposizione ai raggi solari in età pediatrica ed adulta.

Obiettivo del percorso formativo è favorire la prevenzione delle patologie legate al sole nonché favorire una appropriata gestione clinico-terapeutica di quelle patologie legate ai danni da una non corretta esposizione solare anche attraverso il consolidamento di una rete territorio-ospedale

Esso si propone di fornire:

- uno specifico aggiornamento sul tema fotoprotezione, prestando particolare attenzione agli effetti benefici ed ai rischi che conseguono all'esposizione solare nei diversi luoghi
- strumenti teorico-pratici per potenziare abilità diagnostica, incisività terapeutica e dunque favorire l'appropriatezza delle cure, la qualità dell'assistenza e l'ottimizzazione delle risorse del Sistema Sanitario Nazionale.

In ragione di ciò si è voluto organizzare un momento di studio che consentisse:

- un approfondimento multidisciplinare sul tema;
- una riflessione analitica, alla luce delle esperienze di pratica clinica di ciascuno dei partecipanti, sull'utilizzo di percorsi diagnostico-terapeutici appropriati ed in linea con le evidenze;
- un confronto su esperienze di clinica pratica in tema di gestione delle criticità.



DESTINATARI DEL CORSO

Tutte le specialità mediche che si trovano nella loro pratica clinica quotidiana a gestire le patologie legate al sole (max 100 partecipanti).

STRUTTURA DIDATTICA

Durata del percorso formativo: n.5 ore

PROGRAMMA

Ore 14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti - Saluto di benvenuto - Introduzione - Presentazione dell'evento formativo e dei relatori

FOCUS ON ... IL SOLE IN ETA' PEDIATRICA ED ADULTA: AMICO O NEMICO?

Conduce: Dott. Carlo Gargiulo - medico e giornalista - consulente programmi RAI

Intervengono: Dott. Giacomo Caudo - Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina

Prof. Pietro Navarra - Rettore Università degli Studi di Messina

Dott. Giuseppe Renzo - Presidente nazionale Commissione Albi Odontoiatri

Prof. Francesco Squadrito - Coordinatore Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Messina

Ore 15.00 - 15.30 La pelle ed il sole
(fisiopatologia della pelle, qual è l'impatto del sole sulla pelle)
Prof. Giovanni Pellacani

Ore 15.30 - 16.00 Quando il sole può essere nemico...
(fotodermatosi, lesioni cutanee benigne e maligne)
Prof.ssa Serafinella Cannavò

Ore 16.00 - 16.30 Quando il sole è amico
(vitamina D, umore, comportamenti prima durante e dopo l'esposizione ai raggi solari)
Prof. Giovanni Pellacani

Ore 16.30 - 17.00 Come essere amici del sole
(la fotoprotezione)
Prof.ssa Serafinella Cannavò

Ore 17.00 - 17.30 Discussione in plenaria sugli argomenti trattati

TAVOLA ROTONDA - PARLIAMONE CON L'ESPERTO

Ore 17.30 - 19.00 IL SOLE IN ETA' PEDIATRICA ED ADULTA: ESPERIENZE CLINICHE

Conduce: Dott. Carlo Gargiulo - medico e giornalista - consulente programmi RAI

Intervengono: Dott. Giacomo Caudo - Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina

Prof.ssa Serafinella Cannavò - Dipartimento di Dermatologia Università degli Studi di Messina

Prof. Pietro Navarra - Rettore Università degli Studi di Messina

Prof. Giovanni Pellacani - Dipartimento di Dermatologia Università degli Studi di Modena

Dott. Giuseppe Renzo - Presidente nazionale Commissione Albi Odontoiatri

Prof. Francesco Squadrito - Coordinatore Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Messina

SUMMING UP

Ore 19.00 - 19.30

Conduce: Dott. Carlo Gargiulo - medico e giornalista - consulente programmi RAI



*Intervengono: Dott. Giacomo Caudo - Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina
Prof.ssa Serafinella Cannavò - Dipartimento di Dermatologia Università degli Studi di Messina
Prof. Pietro Navarra - Rettore Università degli Studi di Messina
Prof. Giovanni Pellacani – Dipartimento di Dermatologia Università degli Studi di Modena
Dott. Giuseppe Renzo - Presidente nazionale Commissione Albi Odontoiatri
Prof. Francesco Squadrito - Coordinatore Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Messina*

Ore 19.30 – 20.00 Verifica dell'apprendimento e compilazione questionario ECM

ALLA FINE DEL CORSO:

- Valutazione dell'apprendimento: a ciascun partecipante verrà fornito un questionario contenente 20 domande relative agli argomenti oggetto del presente evento e corredate, ciascuna da tre risposte, di cui solo una esatta. Il partecipante dovrà rispondere in maniera corretta ad un minimo di 15 domande (75%) per ottenere l'idoneità al superamento del corso. Alla fine a ciascun partecipante verrà fornita la scheda ministeriale di valutazione del corso.